

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
	БАТОН 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 95	ГРУША СВЕЖАЯ 150	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 150
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП С РЫБОЙ И РИСОВОЙ КРУПОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 160	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Уплотненный полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 170
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 160	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ПЕЧЕНЬЕ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ПЕЧЕНЬЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 40
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180