

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
БАТОН (аллергики) 50	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 35	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 35	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики) 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики) 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики) 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО (аллергики) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики) 180	КАКАО (аллергики) 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (аллергики) 180	
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 180	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАНАН 100	ГРУША СВЕЖАЯ 180
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБОЙ И РИСОВОЙ КРУПОЙ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ, КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 200	СУП С КРУПОЙ (аллергики) 200	БОРЩ (аллергики) 200	РАССОЛЬНИК (аллергики) 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики) 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200	БОРЩ (аллергики) 200	РАССОЛЬНИК (аллергики) 200
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики) 70
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ (аллергики) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15				БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15								
Уплотненный полдник									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 160	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 200
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики) 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (аллергики) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики) 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОЧНОЕ (аллергики) 130	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180		ПЕЧЕНЬЕ 20		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15						БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50									