

Утверждаю



Заведующий
ГБДОУ № 43
/Е.В.Крикун/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,56	0,59	18,12	82,94	4,30
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	4,53	5,07	18,46	137,86	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,45	2,83	11,09	84,72	0,00
Итого			350	9,54	8,49	47,67	305,52	4,30
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	154	4,30	3,84	6,93	86,87	1,08
Итого			154	4,30	3,84	6,93	86,87	1,08
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,23	0,00	0,53	3,90	0,60
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,64	5,08	7,49	87,04	6,89
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	12,46	14,70	30,78	305,33	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	162	0,85	0,21	15,79	69,33	1,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,45	7,74	39,60	0,00
Итого			575	17,33	20,56	68,69	535,80	9,94
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	165	10,60	11,41	23,16	238,06	11,80
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,38	25,92	0,02
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			380	13,13	12,07	45,77	344,61	11,82
Всего				44,30	44,96	169,06	1 272,80	27,14