

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Утверждаю

Заведующий
ГБОУ № 43
/Е.В. Крикун/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,56	0,59	18,12	82,94	4,30
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,85	6,91	23,19	174,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	3,47	5,59	28,33	176,35	0,00
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,59	3,80	15,44	115,56	0,00
	TKN№02 9	КАКАО (аллергики)	180	0,60	0,38	7,72	37,07	0,00
Итого			410	11,00	11,30	56,75	373,10	4,30
II Завтрак								
	TKN№005	ЙОГУРТ	173	2,50	4,50	22,86	90,00	0,54
Итого			173	2,50	4,50	22,86	90,00	0,54
Обед								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	1,52	5,48	6,46	88,25	5,57
2008	75	БОРЩ (аллергики)	200	1,57	3,42	9,81	76,84	8,74
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	215	15,08	21,09	34,02	386,16	1,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	182	0,91	0,18	18,42	78,43	3,65
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	11,00	52,80	0,00
Итого			671	20,75	27,51	79,26	652,94	11,38
Уплотненный полдник								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	10,87	12,10	23,57	246,98	11,92
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	6,44	26,24	0,02
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,67	0,20	10,67	51,67	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	8,84	3,63	40,97	241,28	0,04
Итого			455	21,51	15,93	81,65	566,17	11,98
Всего				55,76	59,24	240,52	1 682,21	28,20